WHY ?
NAIK HOMOEOPATHY

- No side effects.
- No surgical intervention required except in fracture and dislocations.
- Doesn't interfere with other forms of medicine
- Acts on whole body mind and soul.
- Holistic healing system Increases immunity thereby helps in process of cure
- Best and natural way to get rid of your illness.
- Advance homoeopathy treatment for better and faster results.

Vision and mission

"Homoeopathy for all"

NAIK HOMOEOPATHY

Rejuvanationg your life

Committed to caring since 35 years

WHY ?
SERIES
Wellness healthcare for you
NHC
Dec. - 2019

Liver Care

Homoeopathy Heals

All about Liver Care

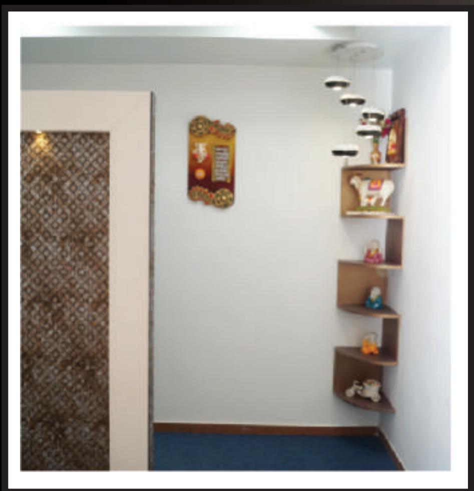
We help you to live a healthy life

An ISO 9001 : 2008 प्रमाणित

नाईक होमीओपॅथी

प्रा.लि.अकोला

हॉस्पीटल मधिल डॉ.चेंबर आणि वेटींग एरिया



Also Available

Near N.C.C. Office,N.H.6,Alsi Plot,Akola

9552538129 0724 - 2402919

३ राज्य
१५ शाखा
२ हॉस्पिटल

विक्रीस उपलब्ध नाही.फक्त रूग्णांना दवाखान्यात आल्यानतंर वाचण्याकरिता ही पत्रिका नाईक होमिओपॅथी प्रा.लि.अकोला ची व्याक्तिगत संस्करण आहे.

काळजी लिव्हरची.....!

An ISO 9001:2008 प्रमाणित

Rejuvenating your life....

नाईक होमिओपॅथी

डॉ.उदय नाईक

प्रस्तावना

नाईक होमिओपॅथी प्रा.लि.अकोला या संस्थेला रूग्णसेवामध्ये जवळपास ३६ वर्ष होत आले आहे.१९८४ पासून रूग्णसेवेचे व्रत वैद्यकीय परिक्षा पास झाल्यानंतर अखंड विश्राम न घेता,नवनविन दालनं उघडता हे ३५ वर्ष पुर्ण केंव्हा होऊन गेली,आता ३६ व्या वर्षी परिश्रमाची फलश्रृती झाल्यासारखी वाटत आहे.अनेक रूग्णांना बर करण. मानसिक,शारिरिक आणि बौध्दीक प्रस्थापना त्यांचा असलेल्या जिवन धारेत करणं हा आत्मीक संतोषाचा आणि स्वतःच्या स्माधानाकरिता खुप मोठा भाग आहे.यापुढील सेवेकरिता डॉ.प्रथमेश उदय नाईक हे मागील ४ वर्षापासुन रुग्णसेवेला रूजू झाले आहेत.प्रारंभी ॲलोपॅथीमध्ये प्रॅक्टीस केली.स्वतःचे आणि रूग्णांचे पुर्ण समाधान होत नाही आहे किंवा करू शकत नाही आहे ही जाणीव मनाला अस्वस्थ करणारी होती .१९९७ -९८ पासून जेथे स्वतःला आत्मसमाधान आणि रूग्णाला पूर्ण निरोगी करण्याकरिता काय विशेष करू शकतो याचं शोध घेण सुरू केलं आणि दोन वर्षाने जवळ जवळ सहा - सात पॅथी (चिकित्साप्रकार) चा अभ्यास केल्यानंतर होमिओपॅथी हा समाधानकारक आणि रूग्णांसोबत पुर्ण न्याय देणारी पध्दत आहे असे लक्षात आल्यानंतर समकालीन होमिओपॅथी तज्ञांसोबत चर्चा,सेमिनार,शिबीर,व्याख्यानं आणि अभ्यास करून पुर्णपणे होमिओपॅथीला वाहुन घेतलं.होमिओपॅथीने चिकित्सा सुरू केल्यानंतर सुरूवातीला जो काही प्रतिसाद रूग्णांकडनं, रुग्णांच्या नातेवाईकांकडनं आणि सम व्यवसायिक तज्ञांकडून मिळाला त्या प्रतिसादाने आपली दिशा बरोबर आहे हे निश्चित झालं आणि साधारणतः १७ ते १८ वर्ष ॲडव्हान्सड् होमिओपॅथीने रूग्णसेवा परमोच्च बिंदूवर पोहोचवली आहे.असाध्य व्याधीचे रूग्णांना आपले मानसिक,शारिरिक व आर्थिक त्रास दुर करण्याकरीता नाईक होमिओपॅथी प्रा.लि.च्या माध्यमातुन १५ शाखा आणि ३० बेडचे रूग्णभरती सुविधा असलेले नयनरम्य.हिरवेगार वातावरणात आय.एस.ओ.प्रमाणित सुसज्ज हॉस्पीटल सुध्दा कार्यान्वीत आहे लिव्हर या विषयावर ही सचित्र,माहितीपुर्ण आणि उपचार पध्दती असलेली पत्रिका आपणस देतांना अत्यंत आनंद होत आहे.या पत्रीकेवर काम करतांना जे सहकार्य मला डॉक्टर प्रथमेश नाईक, असिस्टंट डॉक्टर्स,टेक्नीकल टिम,हिस्ट्री टेकींग टिम आणि प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष ज्यांचे सहकार्य लाभले त्या सर्व नाईक होमिओपॅथी प्रा.ली.अकोला च्या कर्मचाऱ्यांचे मी आभार मानतो व पुढील रूग्णसेवेत आपले असेच आशिर्वाद माझ्या पाठीशी सदैव राहतील हि मनोकामना आणि विश्वास.....!

आपलाच

डॉ.उदय नाईक

डी.एम.ॲण्ड एस.

होमिओपॅथी तज्ञ

सौ. भावना नाईक

आजच्या काळातील स्त्री हि एका क्षेत्रापुरती मर्यादित न राहता विविध क्षेत्रात आपलं कर्तव्य गाजवू शकते. याचे मुर्तिमंत उदाहरण नाईक होमिओपॅथी प्रा. लि. च्या सौ. भावना उदय नाईक ह्या आहेत. पारिवारीक जबाबदारी, नानाविध सेवाभावी.संस्थासोबत समाजसेवा, मुलांची जबाबदारी, नाईक होमिओपॅथी कर्मचारी परिवाराची जबाबदारी,आवड असलेले क्षेत्र पण सांभाळणे जसे संगीत, भावगीत, भक्तीगीत यांच्यांशी असलेले त्याचं नातं अधिक दृढ करित वेळ मिळाला की त्याच्यात काही काळ रमुन जाण शिवाय नाईक होमिओपॅथी प्रा. लि.ची आर्थिक व्यवहाराचे सांभाळ न चुकता, सांभाळणे हि सर्व कामे अतिशय व्यवस्थीत आणि लिलया त्या सांभाळून आहेत.नाईक होमिओपॅथी प्रा. लि. अकोला ची स्थापना करणे त्याचे काम पुढे नेणे, महाराष्ट्रातील पहिले आएसओ प्रमाणित हॉस्पिटल उभं करणं डॉ. उदय नाईक यांना तोलामोलाची साथ देणं सौ.भावना नाईक यांनाच जमू शकलं आणि म्हणून सौ भावना नाईक ह्या नाईक होमिओपॅथीच्या डायरेक्टर म्हणून आज सुरळीत, व्यवस्थीत,आणि शिस्तीमध्ये काम पुर्णत्वास नेत आहेत. त्यांच्या ह्या गुणामुळे यशस्वी महिला उद्योजिका पुरस्कार, उत्कृष्ठ समाजकार्य केल्याबदद्ल जागतिक महिला दिनानिमित्त उत्कृष्ठ महिला पुरस्कार अशी अनेकाअनेक मानसन्मान आणि पुरस्कार त्यांना मिळाले आहेत.एका अपघातात त्या स्वतःही मृत्युच्या दाढेतून जिवनांवर अपार प्रेम असल्यामुळे बाहेर आल्या आहेत.ह्या अपघातात त्यांची सुकन्या कु. पुर्वा त्यांना सोडून देवाघरी निघून गेली.तिची आठवण म्हणून मागील कित्येक वर्षापासून १०,१२ वी पास गोरगरीब मुलांना पुस्तक, रजिष्टर वाटणे, कॉलेज ला लागणारी सामुग्री वाटणे हा वार्षिक कार्यक्रम आजही सुरू आहे.जवळपास ५० मुलींना ज्यांच्या परिवाराची आर्थिक स्थिती नाजुक आहे त्यांच्या लग्नात सढळ हाताने मदत करणे हे पण सौ.भावना नाईक ''सत्व फाऊंडेशन'' च्या माध्यमातून करित आहेत. होतकरू गरिब महिलांना उद्योजक बनविणे त्यांच्या बनविलेल्या वस्तुंची प्रदर्शनी आणि विक्री करिता जागा उपलब्ध करून देणे हे उपक्रम पण सत्व फाऊंडेशनच्या माध्यमातून सौ.भावना करित आहेत.मातृत्व,कर्तुत्व,शिस्त,प्रेम आणि व्यवहार कुशलता ह्याचे प्रामाणिकपणे पालन करित आपले पुर्ण जिवन समाजकार्य,नाईक होमिओपॅथी, नाईक होमिओपॅथी कर्मचारी परिवार यांच्या उत्कर्षात वाहून घेतलेले व्यक्तीमत्व म्हणजे सौ.भावना नाईक हे आहेत.

नुतन जैन
समोपदेशक

हॉस्पिटल

१.होमिओपॅथी हॉस्पीटलची गरज का ?

होमिओपॅथीक हॉस्पीटल ही आजच्या काळाची गरज आहे.कारण कमी खर्च,विना दुष्परिणाम,कोणत्याही रोगाला बर करण्याची ताकद या होमिओपॅथी मध्ये आहे.ॲडव्हॉन्सड होमिओपॅथीमध्ये रोज रूग्णांच्या रोगाच परिस्थितीच, आणि मानसीक स्थितीच अवलोकन करून औषध बदलण्याची संधी किंवा अचुक औषध निवडण्याची संधी मिळते. ॲडव्हॉन्सड होमिओपॅथीमध्ये रुग्णांवर पडणारा फरक हा दिवसागणिक मोजला जावू शकतो. किंवा रोजच्या रोज फरक पाहू शकतो. या श्रेणीतले अदयावत सुसज्य,रमणीय वातावरण आणि सिध्द हस्त होमिओपॅथी तज्ञ डॉ.उदय नाईक आणि डॉ.प्रथमेश नाईक यांच्या देखरेखीत चालणारे नाईक होमिओपॅथी हॉस्पीटल आळशी प्लॉट अकोला हे होय.ISO Certified असलेले ३० रूग्णांना भरती करण्याची सोय असलेल,महाराष्ट्रातल आणि विदर्भातील Glke=â° ne@mheeršue Deens.

त्याचप्रमाणे येथे किडनी फेल्युअर,लिव्हर फेल्युअर,कॅन्सर,संधीवात,मानसीक आजार, सोरायसिस,हृदयरोग, फॉयब्राईड, ताण,गुडघेदुखी व इतर असाध्य आजारावर नाईक होमिओपॅथी हॉस्पीटल येथे चांगल्या रितीने यशस्वी रित्या उपचार होत आहेत.त्या सोबतच नाईक होमिओपॅथी हॉस्पीटल येथे ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी औषध, होमिआपॅथी रिसर्च मेडीसीन होमिओ सर्पोटिंग मेडीसीन , होमिओपॅथी ऑंको मेडीसीन सोबतच खालीलप्रमाणे थेरपी यशस्वीरित्या केल्या जातात.

- ओझोन थेरपी
- किलेशन थेरपी
- न्युट्रीशनल थेरपी
- मिनरल थेरपी
- हायड्रोजन परऑक्साईड थेरपी
- ॲमिगॅल्डीन थेरपी
- कोरीयन थेरपी
- फ्रुट थेरपी
- स्टिम डिटॉक्स थेरपी
- अव्हॉइडींग सर्टन फुट
- फुड थेरपी
- ऑटोफेजी थेरपी
- लेझर थेरपी
- ईन्झाईम थेरपी
- कुकरमिन थेरपी
- मायनर ऑटो ह्युमो थेरपी
- नेझलथेरपी
- इअर थेरपी
- ओरलथेरपी
- रेक्टलथेरपी

क्लिनिक

नाईक होमिओपॅथी क्लिनीकची सुरूवात

डॉ.उदय रामचंद्र नाईक यांनी १९८४ मध्ये वैद्यकिय परिक्षा पास केल्यानंतर अकोला लगत शिवणी येथे 'श्री क्लिनीक' या नावाने एक छोट्याश्या जागेत वैद्यकिय सेवा देण्यास सुरूवात केली.तेथे काही वर्षे ॲलोपॅथीची प्रॅक्टीस केल्यानंतर डॉ.उदय नाईक यांना रूग्ण सेवेचे जे खरे समाधान असते ते मिळत नव्हते.यानंतर १९९७ ते १९९८ या कालावधीत अनेक डॉक्टरांना भेटणे,सर्वात चांगली रुग्णसेवा कोणत्या पॅथीमध्ये आहे याची पडताळणी करू लागले.ॲलोपॅथीच्या दुसऱ्या शाखा,नॅचरोपॅथी,इलेक्ट्रोपॅथी, आयुर्वेद इत्यादी सर्व पॅथींचे विश्लेषण केल्यानंतर डॉ.उदय नाईक सर थेट होमिओपॅथीकडे वळले आणि यांच्या असे लक्षात आले कि होमिओपॅथीद्वारे रूग्णाला पूर्ण समाधान देता येते.एका निश्चित कालावधीनंतर होमिओपॅथीमध्ये रूग्ण पुर्णपणे बरा होतो,व्याधी पून्हः पून्हः उलटून येत नाही ,औषधांचा कुठलाही दूष्परिणाम नाही, शिवाय औषध कमी खर्चीक आहे या सर्व निष्कर्षानंतर डॉ.उदय नाईक सर यांनी तीन वर्ष होमिओपॅथीचा अभ्यास करणे, सेमिनार अटेंड करणे,समकालीन भारतभर नावाजलेले होमिओपॅथी तज्ञांच्या सहवासात अध्ययन,सेमिनार आणि गहन चर्चेत त्यांच्या समवेत भाग घेवून होमिओपॅथीमध्ये एक नविन दालन ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी या प्रकाराच संपूर्ण शिक्षण घेवून नाईक होमिओपॅथी क्लिनीकची स्थापना केली.आजही डॉ.उदय नाईक यांची अभ्यासूवृत्ती,जिज्ञासा, वाचनशीलता आणि काही करून दाखवण्याची जिद्द तशीच्या तशी आहे.

होमिओपॅथी उपचार घेण्यापुर्वी

डॉ.प्रथमेश नाईक
एम.डी.,बी.एच.एम.एस.,
सी.सी.एच.,एम.सी.ए.एच

प्रामुख्याने सांगायचे आहे की,......

होमिओपॅथी औषधांची निवड ही व्यक्तीच्या शारिरीक व मानसिक गुणधर्मावरून ठरते आणि म्हणूनच आजार मुळापासून नष्ट होण्यास मदत मिळते. होमिओपॅथी मध्ये औषधाची निवड हि पुर्णता रूग्णांनी दिलेल्या माहिती वर अवलंबून असते. तुमच्या जिवनात बदल घडवून आणायला किंवां पुर्ण निरोगी जिवन जगण्याकरिता तुम्ही दिलेली अचुक व पुर्ण माहिती हि अत्यंत मोलाची किंवा गरजेची आहे. जसे होमिओपॅथी केस टेकींग मध्ये तुम्हाला अनेक प्रश्न विचारले जातात,जे आम्हाला औषधाची निवड करण्यास अत्यंत महत्वपुर्ण आहेत. यामधील कोणताही प्रश्न निरर्थक नसून,जरी ते प्रश्न तुमच्या आजाराशी संबधित नाही असे तुम्हाला वाटत असेल तरी औषधाची निवड करतांना निर्णायक ठरतात.

म्हणूनच केस टेकींग दरम्यान तुमच्या सर्व काळजी, व्याधी आणि चिंता आमच्यावर सोपवून तुमच्या जिवनात आनंदी बदल घडवून आणण्यासाठी आम्हाला मदत करा. आपण फक्त दिलखुलास बोला, सर्व माहिती गोपनिय ठेवण्यात येते.

हिस्ट्री / केस टेकींग मद्ये भुतकाळातील घडलेल्या चांगल्या वाईट घटना कोणत्या ? त्या दिवशी आणि त्या क्षणाला आपला अनुभव कसा होता ? आपण त्या घटनेस कोणत्या स्वरूपात घेतले व त्या परिस्थीतीतील त्या घटनेस /प्रसंगास /व्यक्तीस कसे प्रतिउत्तर दिले. त्या वेळेस तुमची अभिव्यक्ती (Perception) कशी होती त्या प्रसंगाला तुमची मनस्थिती कशी होती. व तुमची प्रतिक्रिया (Reaction) काय होती, याचे उदाहरण असे देता येईल की, प्रत्येकाच्या आयुष्यात कधी तरी असा प्रसंग उदभवतो की जसे फसवणूक होणे, धक्का बसणे, प्रचंड भिती वाटणे, एखाद्या घटनेनंतर तब्येत बिघडणे, ऑपरेशन नंतर, काविळनंतर,ताप आल्यानंतर , काजण्या किंवा गौर आल्यानंतर, काही प्रसंगी व्यवसायात नुकसान होणे, अपमान, संताप,मनस्ताप, विश्वासघात, प्रेमभंग, व्देष, मत्सर, तुलना इ.घटनेचा मानवी मनावर परिणाम होतो.असे म्हटले जाते की,आजार अंतरमनातील कलहाचे बाह्य स्वरूप आहे.

आलेल्या प्रत्येक रूग्णाला पुर्ण बरे करण्याचे किंवा आजारमुक्त करण्याचे ध्येय आमच्या समोर आहे. करिता वरील सर्व बाबी आमच्या आणि रूग्णाच्या फायद्याच्या आहेत आणि हे सिध्द झालेले आहे. धन्यवाद !

डॉ.प्रथमेश नाईक
होमिओपॅथी तज्ञ

अनुक्रमणिका

अ.क्र.	विषय	पान क्र.
1	लिव्हरची माहीती	1
2	लिव्हरचे आजार	2
3	सांकेतीक सुचना	3
4	अभिप्राय	4
5	आहार नियम	8
6	समज गैरसमज	9
7	लिव्हर बद्दलचे तथ्य	10
8	टिप्स	11
9	पाककृती	12
10	वारंवार विचारलेले प्रश्न	13
11	क्लिनिक	14
12	हॉस्पीटल	15

वारंवार विचारलेले प्रश्न

प्रश्न- लिव्हरचा आजार बरा होऊ शकतो काय ?
उत्तर- होय, लिव्हरचा आजार ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी उपचाराने १०० टक्के बरा होतो.

प्रश्न- होमिओपॅथी औषधाने सिरोसीस ऑफ लिव्हर बरा होऊ शकतो का ?
उत्तर- होय, होमिओपॅथी औषधाने सिरोसीस ऑफ लिव्हर बरा होतो.

प्रश्न- लिव्हरचा आजार कोणाला होऊ शकतो.
उत्तर- मद्यपान हे लिव्हरच्या आजाराचे प्रमुख कारण आहे. या व्यत्तीरिक्त डायबिटीस, लठ्ठपणा,अधिक कोलेस्टॉल लिव्हरच्या आजारासाठी कारणीभूत ठरू शकतात.

प्रश्न- होमिओपॅथी मध्ये लिव्हरच्या आजाराची ट्रिटमेंट कश्याप्रकारे केली जावू शकते. ?
उत्तर- रूग्णांची पुर्ण हिस्ट्री घेवून योग्य औषधाची निवड केली जाते व त्याच बरोबर डॉ. उदय नाईक यांनी संशोधन केलेली औषधी देवून लिव्हरचा आजार दुर करण्यास मदत केली जाते.

प्रश्न- पित्ताशयाचे खडे होमिओपॅथी औषधाने जाऊ शकतात का
उत्तर - होय, ती शरिराची वृत्ती आहे. ही वृत्ती आपण ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी औषधाने निश्चितच समुळ नष्ट करू शकतो.

पाककृती

Recipes

लिव्हर च्या आजाराच्या रूग्णांनी उसाचा ताजा रस त्यामध्ये कुठलाही बर्फ न टाकता दिवसातून दोन वेळा घेतल्यास लिव्हर चा आजार कमी होण्यास मदत होते.साधारणत १५दिवस उसाचा ताजा रस नियमित घेतल्यास लिव्हरचा आजार नियंत्रीत होवून कमी होण्यास मदत होते. लिव्हर च्या आजाराच्या रूग्णांनी ग्रीन टी घ्यावा.

खरबुजा आणि संत्र्याचा रस देखील लिव्हरचा आजार कमी होण्यास मदत करतात. ह्यासोबत गाजर चा रस ही घेतल्यास फॅटी लिव्हरच्या रूग्णांना अधिक फायदेशीर ठरते.

जांब (पेरू) कापून त्यामध्ये नाममात्र लाल मिर्च पावडर व शेंदा मिठ आणि साधे मिठचे मिक्षण करून त्याचे सेवन लिव्हर च्या रूग्णांना फायदेशीर ठरते. जांब (पेरू) मध्ये पाणी साठवून ठेवण्याची अधिक क्षमता राहते. त्यासोबतच कार्बोहायड्रेडची मात्रा कमी राहते.

आहारामध्ये अंबाडीच्या भाजीचा उपयोग करावा अंबाडी घालुन भाकरी किंवा पोळया बनवून खाता येतात

An ISO 9001:2008 प्रमाणित
नाईक होमिओपॅथी

यकृताबाबतची माहीती

यकृत (लिव्हर) म्हणजे काय-

लिव्हर आपल्या शरिराचे सर्वात मोठे घन अवयव आहे. सरासरी ते प्रौढात सुमारे ३ पौंड वजनाचे असते. आणि हे जवळपास फुटबॉलच्या आकाराचे असते. लिव्हर शरिराच्या चयापचयाची क्रिया आणि रोगप्रतिकारक यंत्रणेसाठी आवश्यक आहे. कार्यरत लिव्हर विना एकही व्यक्ती जगू शकत नाही. लिव्हरची स्थिती प्रामुख्याने डायफ्राम च्या खाली असलेल्या पोटाच्या उजव्या वरच्या भागात असते. लिव्हरचा एक भाग डाव्या ओटीपोटात देखील जातो.

संरचना-लिव्हरला पोर्टल व्हेन म्हणून ओळखल्या जाणा-या शिराव्दारे पचनसंस्थेतून रक्तपुरवठा होतो. जो तळाशी सरळ आहे. हे पोटाच्या डाव्या भागासह आणि लहान आतड्याच्या पहिल्या भागाच्या उजव्या भागासह पोटाकडे किंचीत झुकलेला आहे.

लिव्हर मध्ये दोन मुख्य भाग किंवा लोब असतात प्रत्येक लोब पुढील आठ भागामध्ये विभागलेले असतात. प्रत्येक विभागात अंदाजे १००० लोब्युल किंवा लहान लोब असतात. त्या प्रत्येक लोब्युल मधून एक लहान ट्युब (नलिका) असते. जी सामान्य हेपॅटीक डक्ट च्या दिशेने वाहत असते. शरिराच्या उर्वरित अवयवाच्या तुलनेत लिव्हर मध्ये सर्वात जास्त रक्त वाहते.

लिव्हरची कामे-

१) लिव्हरचे मुख्य कार्य शरिराच्या चयापचन प्रक्रियेमध्ये असते.
२) विघटीत करणे किंवा रूपांतरीत करणे
३) तांबे, लोह आणि जिवनसत्वाची साठवण करणे
४) शरिरातील विषारी पदार्थ रक्तप्रवाहातून शरिराबाहेर घालवणे.

लिव्हरच्या कामाची पध्दत-

लिव्हर जिवनसत्वाचे तसेच लोह आणि तांबा या सारखे खनिजांची साठवण करते. जेव्हा आवश्यक असल्यास ते रक्तात सोडले जाते. लिव्हर व्यक्तीच्या आहारातील चरबी विघटीत करण्यात मदत करते. लिव्हर एकतर चरबी साठवते किंवा चरबीचे उर्जेत रूपांतर करते. लिव्हर दररोज ८०० ते १००० मिलीलिटर बाईल्स चे उत्पादन करते. हे बाईल्स (पित्त) पित्ताशयात साठवले जाते. व गरजेनुसार लहान आतड्यात नलिकेमार्फत सोडल्या जाते. पित्त चरबी विघटन करण्यामध्ये मदत करते. या प्रक्रियेतून अमोनिया तयार होतो. जे जास्त प्रमाणात असल्यास शरिराला विषारी असू शकते. अमोनियाचे युरिया सोबत संधान होवून मुत्रवाटे शरिराच्या बाहेर फेकल्या जाते. लिव्हर आपल्या शरिरात तसेच आपण घेत असलेल्या ब-याच औषधामध्ये असलेले अल्कोहल ची मात्रा देखील कमी करते. हे कार्य पुरेसे नसले तरी लिव्हर संक्रमण विरोधी लढा देणारी प्रतिकार प्रणाली घटक तयार करणे, रक्त क्लोटींगसाठी (थवा) जबाबदार प्रोटीन तयार करणे, जुन्या आणि खराब लाल रक्तपेशींचे विघटन करणे. ग्लोकोजन म्हणून अतिरीक्त साखर संग्रहीत करणे.

लिव्हर खरोखरच आश्चर्यकारक अवय़व आहे. ज्यामध्ये पुर्नजन्म करण्याची क्षमता आहे. याचा अर्थ असा की, ऊतक काढून टाकण्यासाठी दुखापत किंवा सर्जरी झाल्यानंतर ऊतक काही प्रमाणात वाढू शकतात. म्हणजे अस्त्वितील पेशी वाढून लिव्हर मग नविन पेशीव्दारे गुणाकार करण्यास सुरूवात करते आणि नवीन लिव्हर तयार करते.

सर्व वयोगटातील व्यक्तीमध्ये लिव्हर समस्या येवू शकतात. आणि त्या काही अंशी अनुवंशिक सुध्दा असू शकतात. लिव्हर ची समस्या वेळेवर उपचार न केल्यास लिव्हर अपयशास किंवा लिव्हर फेल्युअर ला कारणीभूत ठरू शकतात आणि जिव धोक्यात आणू शकतात.इतर पॅथीमध्ये लिव्हरचे आजार पुर्णपणे बरे करण्याची ताकद असलेली औषध नाही आहे. होमिओपॅथी औषध स्नायुवर काम करणारी औषध असल्या मुळे लिव्हर आजाराकरिता औषध उपलब्ध आहेत. त्यातही ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी ही लिव्हर आजाराकरिता वरदान ठरत आहे. असाध्य लिव्हर समस्या निवारण्यासाठी ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी औषध संपुर्ण स्नायुवर क्रिया करतात आणि या औषधोपचारामुळे शरिरावर कोणतेही दुष्परिणाम होत नाहीत शरिराची रोगप्रतिकारक शक्ती बळकट करण्याचा प्रयत्न याव्दारे केला जातो. यामुळे एकप्रकारे रोगाची पुनरावृत्ती टाळली जाते.

लिव्हरचे आजार

- जॉन्डीस ए, बी, सी,डी,ई - (कावीळ)
- फॅटीलिव्हर - लिव्हर वर चरबी जमा होणे
- लिव्हर कॅन्सर
- सिऱ्होसिस ऑफ लिव्हर
- पोर्टल हायपरटेंशन
- हिमॅनजिओमा
- विल्सन्स डिसीज (शरिरात कॉपरचे प्रमाण जास्त असणे)
- लिव्हर फेल्युअर- यकृत निकामी होणे
- कोलिलिथीयासीस- पित्ताशयाचे खडे

An ISO 9001:2008 प्रमाणित
नाईक होमिओपॅथी

टिप्स

TIPS

लिव्हरचा आजार असलेल्या रूग्णांसाठी टिप्स्

- वजनावर लक्ष ठेवणे (नियमित वजन करणे)
- किती वजन असावे याचे ध्येय निश्चित करावे.
- संतुलित आहार घ्यावा.
- रोजनिशी प्रमाणे आहार (Diet) निश्चीत करावा
- नियमित आरोग्य तपासणी करावी.
- सातत्याने प्रयत्न करत राहावे,निराश होऊ नये,
- वजन प्रमाणित झाले की स्वतःला प्रोत्साहन द्यावे.
- संतुलित आहार,नाईक होमिओपॅथीचे औषधी आणि दैनंदिन व्यायामामुळे तुम्ही कोणतेही हानिकारक परिणाम न होता निरोगी व उत्साही आयुष्य जगू शकता
- स्वतःवर प्रेम आणि स्वतःशी प्रामाणिक राहाणे यशाची गुरूकिल्ली ठरेल.
- नो फॅट,लो कार्ब,ग्लुटेन फ्री,लो ग्लायकेमिक इन्डेक्स असलेला आहार घ्यावा.

RESEARCH WORKS IN PROGRESS

लिव्हर कार्य सुधारण्यासाठी
मददगार औषधी

An ISO 9001:2008 प्रमाणित
नाईक होमिओपॅथी

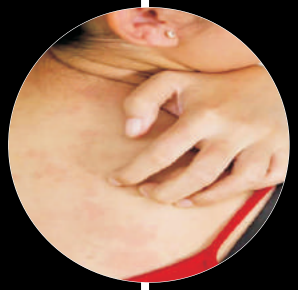
लिव्हर बद्दलचे तथ्य

- लिव्हर हे एक मानसल हड्डीविरहित सर्वात मोठी अंतर्गत ग्रंथी आहे.
- लिव्हर हे एक सर्वात मोठा अवयव असून ते पोटाच्या उजव्या बाजुला असते.
- लाल रक्तपेशी बनविणे आणि लाल रक्तपेशीची कालमर्यादा झाल्यावर त्याचे विघटन करणे हे काम सुध्दा लिव्हरचे असते.
- लाल रक्त पेशी आणि शरिराला लागणारे प्रथिने (प्रोटीन्स) बनविण्याचे काम देखील लिव्हरच करते.
- औषधांचे चयापचन करून त्यांना कामाच्या ठिकाणी पाठविणे हे काम लिव्हरचे आहे.
- खाललेल्या अन्नाचे चयापचन करणे, शरिराला आवश्यक असणारे घटक शरिरात नियमित पोहचविणे आणि नको असलेले तत्व शरिराबाहेर घालविणे हे पण लिव्हरचे काम आहे.
- पाचक द्रव्य बिलीरूबीन चे निर्माण करणे चयापचन ला हातभार लावणे आणि शरिराच्या प्रत्येक पाचक अवयवाच्या नियमनाचे नियोजन करणे हे काम सुध्दा लिव्हरच शरिरात घडुन आणते.
- ह्या प्रमुख कामासोबत शरिरात लिव्हर जवळपास ५०० हून अधिक काम हाताळते.
- आधुनिक जगात अति मद्यपान हे लिव्हरच्या रोगाचे एक प्रमुख कारण आहे .
- लिव्हर ही एकमेव अशी ग्रंथी आहे. जी स्वतःला पुनर्निर्माण करू शकते.

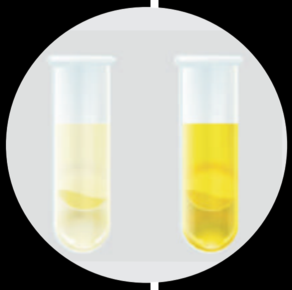
सांकेतीक सुचना

पोटात दुखणे,
सुज येणे

पायावर सुज किंवा
घोट्यावर सुज येणे



त्वचेवर
खाज येणे



लघवी घट्ट
पिवळी होणे

शरीरावर रक्ताचे
चट्टे पडणे

भुक कमी घेणे

मळमळ होणे
उलटी होणे

वारंवार थकवा
वाटणे

Rejuvenating your Life...
An ISO 9001 : 2015 प्रमाणित
नाईक होमिओपॅथी®

अभिप्राय

तिन महिन्यात लिव्हरवरची सुज कमी झाली

मी छाया,अकोला येथे राहत असून चुकीच्या औषधोपचारामुळे माझ्या लिव्हरवर सुज आली होती. आणि जेवण न पचणे,कोरड्या हुल्या येणे,बारीक चक्कर येणे आणि संध्याकाळ झाली की अशक्तपणा वाटणे या सर्व कारणांमुळे मी फार त्रासले होते. पेपर मध्ये नाईक होमिओपॅथी बाबत वाचले नंतर मी औषधांकरिता नाईक होमिओपॅथी मध्ये गेल्यावर माझी हिस्ट्री घेवून मला औषध देण्यात आले. अवघ्या तिन महिन्यात लिव्हरवरची सुज कमी होऊन माझे बहुतांश प्रॉब्लेम ९० टक्क्यांपर्यन्त बरे झालेत.मला आज जेवण चांगले जात आहे. संध्याकाळचा अशक्तपणा पुर्ण गेला आहे.ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी च्या औषधांमुळे मला झालेला फायदा लिव्हरच्या सर्व रूग्णांना व्हावा करिता हा मी अभिप्राय देत आहे.

७ महिन्यात माझे शरिर पहिले सारखे झाले

मी रूख्मीनी, पिएससी मध्ये स्टाफ नर्स होते. आनुवंशिकतेमुळे माझ्या लिव्हरवर खुप सुज राहायची शरिर नेहमी पिवळे राहायचे, पित्ताशयात खडे होते. अशक्तपणा २४ तास जाणवायचा. माझे वडील जुन्या काळाचे होमिओपॅथी डॉक्टर होते. त्यांच्या म्हणण्यानुसार मी होमिओपॅथी घ्यायला तयार झाले. त्यानंतर टिव्हीवर मुलाखत बघितल्यावर मी नाईक होमिओपॅथी मध्ये औषध घेण्याकरिता आले. ७ महिन्यात माझे शरिर पहिले सारखे झाले आहे. कुठेही पिवळेपणाची झाक दिसत नाही. डोळे पांढरे शुभ्र झाले आहे. नेहमी राहणारा अशक्तपणा पुर्णपणे गेला आहे. दोन वेळचे जेवण मी नियमित घेत आहे. मला ९० टक्के फायदा झाला आहे. असे मी ठामपणे सांगू शकते. नाईक होमिओपॅथीच्या ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथीचा फायदा अश्या सर्व रूग्णांना व्हावा करिता हा अभिप्राय मी देत आहे.

Rejuvenating your life...
An ISO 9001:2008 प्रमाणित
नाईक होमिओपॅथी

समज
गैरसमज

गैरसमज लिव्हरच्या आजारावर औषध नाही

समज- लिव्हरचा आजार उपचाराने व दक्षतेने दुर होतो. बरे झालेले रूग्ण बहंताश आहेत.

गैरसमज सिरोसिस ऑफ लिव्हर हा आजार दारू पिणा-या व्यक्तीमध्येच आढळतो.

समज- हा आजाराचे दारू पिणे हे एक मुख्य कारण आहे. परंतु लठ्ठपणा, डायबिटीस, अधिक चरबी असणा-यां व्यक्तींना सिरोसीस ऑफ लिव्हर होऊ शकतो.

गैरसमज हिपॅटायटिस बी- बरा होऊ शकत नाही

समज- ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी उपचाराने हॅपटायटिस बरा होऊ शकतो.

गैरसमज सिसोरिस ऑफ लिव्हर मुळे कॅन्सर होऊ शकतो

समज- सिरोसीस ऑफ लिव्हर हा कॅन्सर साठी रिस्क फॅक्टर असू शकते.

Dietific

काय खायचे-

कोणतेही जादुचे अन्न नाही जे आपले लिव्हर आजार व नुकसानापासून संरक्षण करेल परंतु संतुलित आहार आणि जिवनशैलीचा भाग म्हणून आपण निरोगी वजन,पाचन तसेच कोलेस्टेरॉल कमी होईल अश्या आहारामध्ये भरपुर फळे, गाजर आणि ताज्या भाज्या समाविष्ट कराव्यात.

प्रोटीनयुक्त दाणे, धान्य

कमी प्रमाणात साखर, मीठ शुध्द,कार्बोहायड्रेट

सर्व दाळी - नारळ वगळता ज्यामध्ये चरबी असते, ब्राऊन चावल, चॉकलेट, कच्च्या अनसाल्टेड बदाम, अक्रोड

काय खाऊ नये-

कुठलेही चरबीयुक्त मांस,डुकराचे मास,अति मद्यसेवन,

अति चहा,कॉफीचे सेवन लिव्हरसाठी घातक आहे.

फास्ट फुड,रेस्टॉरंट जेवण,भरपुर तळलेले पदार्थापासून दुर रहावे

मिठाई,अल्कोहल,साखर,कुकीज सोडा,

मिठ,पांढरा ब्रेड,तांदुळ,पास्ता,लाल मास ह्यापासून दुर राहावे

अभिप्राय

माझा सोरियसिस ऑफ लिव्हरचा त्रास दुर झाला !

मी राजेश अमरावती येथे राहतो.मला ब-याच वर्षापासून लिव्हर सोरियसिस चा त्रास होता.सोबतच मला डायबीटीज चा ही त्रास होता. माझी शुगर कंट्रोल मध्ये राहत नव्हती. त्यातच माझ्या प्लेटलेट्स ही कमी झाल्या होत्या.मला काही दिवसापुर्वी माझा मावस भाऊ याने डॉ.उदय नाईक यांच्या ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी बाबत माहिती दिली.मी तेथे गेलो असता मला डॉक्टरांनी १ महिना भरती करून घेतले व तेथे थेरपी खुप चांगल्या प्रमाणात फायदेशीर ठरतात माझ्यावर १५ ते २० थेरपी करण्यात आल्या मला त्या थेरपीचा चांगलाच फायदा झाला.१ महिन्यानंतर मी माझे ब्लड टेस्ट केले असता माझी शुगर नियंत्रणात असल्याचे निर्देशनास आले. तर माझ्या लिव्हर वरील सुज देखील बरीचशी कमी झाली होती.

माझे लिव्हर तंदुरस्त झाले

मी निलेश अमरावती जिल्ह्यात धारणी येथे राहतो.मला किडनी व लिव्हर चा त्रास होता. मला ज्यावेळी डॉ.उदय नाईक यांच्या नाईक होमिओपॅथी हॉस्पिटल येथे भरती करण्यात आले होते.त्या वेळी मी अक्षरक्षः कोमात होतो.मला कुठलीच कल्पना नव्हती.माझी ९० टक्के जगण्याची शाश्वती नव्हती.मी ४ दिवस तसाच कोमात होतो.माझ्या हातापायवर सुज होती. माझी किडनी फेल झाली होती.लिव्हरवर पण सुज होती.डॉ.उदय नाईक यांनी माझ्यावर उपचार केलेत. आणि मी शुद्दीवर आलो.आता माझी प्रकृती ठणठणीत आहे.मला कुठलाच त्रास नाही.

माझा व्हाईट जॉन्डीस बरा झाला

मी स्मिता, चिखली जि. बुलडाणा येथील रहिवाशी असून मला सारखा व्हाईट जाँडीस व्हावयाचा. सोबत टाईफाईड व्हावयाचा ,अंगात ताप राहयचा, जेवण जायचे नाही.टिव्ही वर डॉ. उदय नाईक यांची मुलाखत पाहून मी नाईक होमिओपॅथी येथे उपचार सुरू केलेत मागील ९ महिन्यापासून मला टाईफाईड आला नाही.व्हाईट जॉन्डीसचे लक्षण दिसत नाही.निरूत्साही जिवन उत्साही झाले आहे.

आणि माझे जिवन चैतन्यमय झाले

मी डॉ.गोपाल,व्यसनाधीन होऊन जेवणावरची आसक्ती कमी झाली होती.लिव्हर वर सुजन असल्यामुळे माझा चेहरा आणि शरीर सुजत होते. झोप येत नव्हती चिडडिच व्हायची,कामात मन लागत नव्हते आणि दिवसभर बैचैन राहायचे.मला नाईक होमिओपॅथीचा पत्ता मिळाल्यानंतर डॉ.उदय नाईक यांच्या ॲडव्हाईसप्रमाणे मी दिड महिना नाईक हॉस्पिटल येथे भरती होतो यानंतर मी साडे तीन महिने औषध घेत आहे.आज दोन वेळचे जेवण बरोबर घेत आहे.आणि माझे जिवन चैतन्यमय झाले आहे.या करिता हा अभिप्राय देत आहे.

माझ्या लिव्हर वरील सुज दुर झाली

माझे नांव व्हि. के., पुण्यातील रहिवाशी असून अतिशय मद्यपानामुळे माझ्या लिव्हर वर सुज येऊन शरीर पुर्ण पिवळे पडले होते. लिव्हर ट्रान्सप्लान्ट करायचे की मृत्युला सामोरे जायचे अश्या व्दिधा परिस्थीतीत मला नाईक होमिओपॅथी मध्ये आणण्यात आले डॉ उदय नाईक सर यांना भेटल्यानंतर जिवन जगण्याची इच्छा पुन्हा जागृत झाली. आज ७ महिन्यांनी मला लिव्हरचा कुठलाही त्रास नाही माझे व्यसन पुर्ण सुटलं आहे. मी माझ्या परिवारासोबत आनंदी जिवन जगत आहे.ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी व्दारे अश्या व्याधी दुरूस्त होऊ शकतात हा माझा विश्वास बळकट झाला आहे.

ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी मुळे लिव्हर सोयरासिस दुर झाला

माझे नांव विवेक असून मी मुबंईचा रहिवाशी आहे.अति मद्यसेवण आणि बाहेरील तळलेले पदार्थाचे अति सेवण,आणि वेळेवर जेवण न करणे ह्यामुळे मला लिव्हर सोरीयासिस नावाचा आजार झाला होता मुंबईतील सर्व औषधी उपचार करूनही माझा आजार बरा होत नव्हता.जिवनाची मी तर आशाच सोडली होती.शेवटचा पर्याय म्हणून माझ्या नातेवाईकांनी डॉ.उदय नाईक सरांकडे मला आणले. आज ८ महिन्यानंतर मी दोन वेळेस व्यवस्थित जेवण करित आहे.नाईक होमिओपॅथी मध्ये मला आणले असता मी व्हिल चेअर शिवाय चालू शकत नव्हतो.आज मी स्वतः कोणाचा आधार न घेता चालु शकतो.डॉ.नाईक सरांनी दिलेल्या औषधी मुळे माझे सर्व व्यसन बंद झाले आहे.हा फरक फक्त ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी मुळे झाला आहे याचा मला प्रत्यय आला आहे कमी खर्च आणि दृष्पपरिणाम नसलेली ही उपचार पध्दती आहे.हे पण मी विश्वासाने सांगू शकतो. सर्वांनी अश्या ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथीचा फायदा घ्यावा म्हणून मी हा अभिप्राय देत आहे.