

WHY ?

NAIK HOMOEOPATHY

- No side effects.
- No surgical intervention required except in fracture and dislocations.
- Doesn't interfere with other forms of medicine
- Acts on whole body mind and soul.
- Holistic healing system Increases immunity thereby helps in process of cure
- Best and natural way to get rid of your illness.
- Advance homoeopathy treatment for better and faster results.

Vision and Mission

"Homoeopathy for all"

Committed to caring since 35 years

NAIK HOMOEOPATHY

Rejuvenating your life

WHY ?

SERIES

Wellness healthcare for you

NHC

March - 2020

*Infertility
Care*



All about Infertility Care

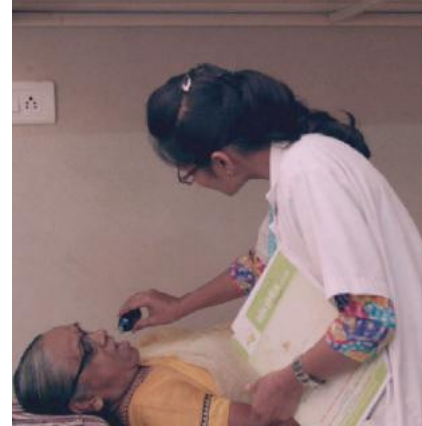
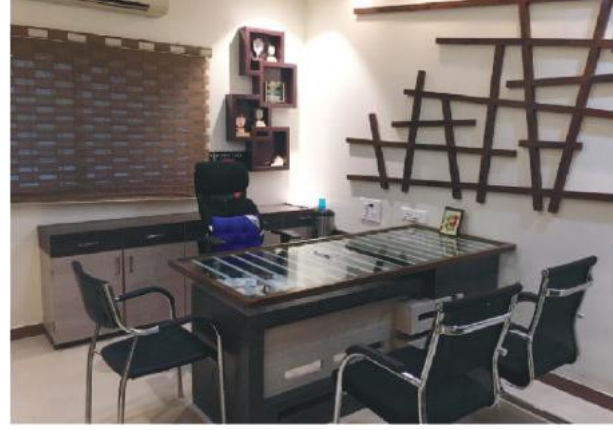
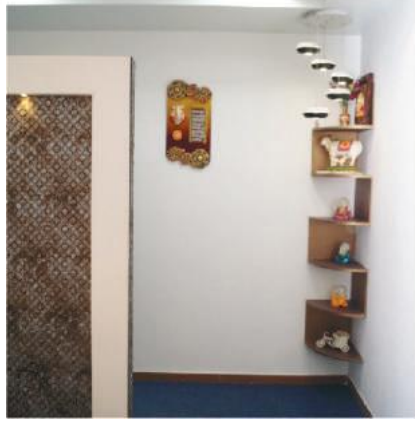
We help you to live a healthy life

*Homoeopathy
Heals*



नाईक होमीओपॅथी
प्रा. लि. अकोला

हॉस्पिटल मधिल डॉ. चेंबर आणि वेटींग एरिया



Also Available



Near N.C.C. Office, N.H.6, Alsi Plot, Akola

📞 9552538129 📞 0724 - 2402919



३ राज्य • २ हॉस्पिटल • १४ शाखा

विक्रीस उपलब्ध नाही. फक्त रूग्णांना दवाखान्यात आल्यानंतर वाचण्याकारिता ही पत्रिका नाईक होमीओपॅथी प्रा. लि. अकोला ची व्यक्तिगत संस्करण आहे.

काळजी बंधत्वची....!



नाईक होमिओपॅथी



डॉ.उदय नाईक

प्रस्तावना

नाईक होमिओपॅथी प्रा.लि.अकोला या संस्थेला रूग्णसेवामध्ये जवळपास ३६ वर्ष होत आले आहे.१९८४ पासून रूग्णसेवेचे व्रत वैद्यकीय परिक्षा पास झाल्यानंतर अखंड विश्राम न घेता,नवनविन दालन उघडता हे ३५ वर्ष पुर्ण केव्हा होऊन गेली,आता ३६ व्या वर्षी परिश्रमाची फलश्रुती झाल्यासारखी वाटत आहे.अनेक रूग्णांना बर करण. मानसिक,शारिरिक आणि बौध्दीक प्रस्थापना त्यांचा असलेल्या जिवन धारेत करणं हा आत्मीक संतोषाचा आणि स्वतःच्या स्माधानाकरिता खुप मोठा भाग आहे.यापुढील सेवेकरिता डॉ.प्रथमेश उदय नाईक हे मागील ४ वर्षापासुन रूग्णसेवेला रूजू झाले आहेत.प्रारंभी अॅलपेथी मध्ये प्रॅक्टिस केली.स्वतःचे आणि रूग्णांचे पुर्ण समाधान होत नाही आहे किंवा करू शकत नाही आहे ही जाणीव मनाला अस्वस्थ करणारी होती .१९९७ -९८ पासून जेथे स्वतःला आत्मसमाधान आणि रूग्णाला पूर्ण निरोगी करण्याकरिता काय विशेष करू शकतो याचं शोध घेण सुरू केलं आणि दोन वर्षाने जवळ जवळ सहा - सात पॅथी (चिकित्साप्रकार) चा अभ्यास केल्यानंतर होमिओपॅथी हा समाधानकारक आणि रूग्णांसोबत पुर्ण न्याय देणारी पध्दत आहे असे लक्षात आल्यानंतर समकालीन होमिओपॅथी तज्ञांसोबत चर्चा,सेमिनार,शिबीर,व्याख्यानं आणि अभ्यास करून पुर्णपणे होमिओपॅथीला वाहुन घेतलं. होमिओपॅथीने चिकित्सा सुरू केल्यानंतर सुरूवातीला जो काही प्रतिसाद रूग्णांकडून रूग्णांच्या नातेवाईकांकडून आणि सम व्यवसायिक तज्ञांकडून मिळाला त्या प्रतिसादाने आपली दिशा बरोबर आहे हे निश्चित झालं आणि साधारणतः १७ ते १८ वर्ष अॅडव्हान्सड होमिओपॅथीने रूग्णसेवा परमोच्च बिंदूवर पोहोचवली आहे.असाध्य व्याधीचे रूग्णांना आपले मानसिक,शारिरिक व आर्थिक त्रास दुर करण्याकरिता नाईक होमिओपॅथी प्रा.लि.च्या माध्यमातुन १५ शाखा आणि ३० बेडचे रूग्णभरती सुविधा असलेले नयनरम्य.हिरवेगार वातावरणात आय.एस.ओ.प्रमाणित सुसज्ज हॉस्पिटल सुध्दा कार्यान्वीत आहे. बंधत्व या विषयावर ही सचित्र,माहितीपुर्ण आणि उपचार पध्दती असलेली पत्रिका आपणस देतांना अत्यंत आनंद होत आहे.या पत्रीकेवर काम करतांना जे सहकार्य मला डॉक्टर प्रथमेश नाईक असिस्टंट डॉक्टर्स,टेक्नीकल टिम,हिस्ट्री टेकींग टिम आणि प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष ज्यांचे सहकार्य लाभले त्या सर्व नाईक होमिओपॅथी प्रा.ली.अकोला च्या कर्मचाऱ्यांचे मी आभार मानतो व पुढील रूग्णसेवेत आपले असेच आशिर्वाद माझ्या पाठीशी सदैव राहतील हि मनोकामना आणि विश्वास.....!

आपलाच
डॉ.उदय नाईक
डी.एम.अॅण्ड एस.
होमिओपॅथी तज्ञ



सौ. भावना नाईक



१. होमिओपॅथी हॉस्पिटलची गरज का ?



आजच्या काळातील स्त्री हि एका क्षेत्रापुरती मर्यादित न राहता विविध क्षेत्रात आपलं कर्तव्य गाजवू शकते. याचे मुर्तिमंत उदाहरण नाईक होमिओपॅथी प्रा. लि. च्या सौ. भावना उदय नाईक ह्या आहेत. पारिवारीक जबाबदारी, नानाविध सेवाभावी.संस्थासोबत समाजसेवा, मुलांची जबाबदारी, नाईक होमिओपॅथी कर्मचारी परिवाराची जबाबदारी,आवड असलेले क्षेत्र पण सांभाळणे जसे संगीत, भावगीत, भक्तीगीत यांच्यांशी असलेले त्याचं नातं अधिक दृढकरित वेळ मिळाला की त्याच्यात काही काळ रमण जाण शिवाय नाईक होमिओपॅथी प्रा. लि.ची आर्थिक व्यवहाराचे सांभाळ न चुकता,हि सर्व कामे अतिशय व्यवस्थीत आणि लिलया त्या सांभाळून आहेत.नाईक होमिओपॅथी प्रा. लि. अकोला ची स्थापना करणे त्याचे काम पुढे नेणे, महाराष्ट्रातील पहिले आएसओ प्रमाणित हॉस्पिटल उभं करणं डॉ. उदय नाईक यांना तोलामोलाची साथ देणं सौ.भावना नाईक यांनाच जमू शकलं आणि म्हणून आज सौ भावना नाईक ह्या नाईक होमिओपॅथीच्या डायरेक्टर म्हणून सुरळीत, व्यवस्थीत, आणि शिस्तीमध्ये काम पुर्णत्वास नेत आहेत. त्यांच्या ह्या गुणामुळे यशस्वी महिला उद्योजिका पुरस्कार, उत्कृष्ट समाजकार्य केल्याबद्दल जागतिक महिला दिनानिमित्त उत्कृष्ट महिला पुरस्कार अशी अनेकाअनेक मानसन्मान आणि पुरस्कार त्यांना मिळाले आहेत.एका अपघातात त्या स्वतःही मृत्युच्या दाढेतून जिवनांवर अपार प्रेम असल्यामुळे बाहेर आल्या आहेत.ह्या अपघातात त्यांची सुकन्या कु. पुर्वा त्यांना सोडून देवाघरी निघून गेली.तिची आठवण म्हणून मागील कित्येक वर्षांपासून १०,१२ वी पास गोरगरीब मुलांना पुस्तक, रजिष्टर वाटणे, कॉलेज ला लागणारी सामुग्री वाटणे हा वार्षिक कार्यक्रम आजही सुरू आहे.जवळपास ५० मुलींना ज्यांच्या परिवाराची आर्थिक स्थिती नाजूक आहे त्यांच्या लग्नात सढळ हाताने मदत करणे हे पण सौ.भावना नाईक "सत्व फाऊंडेशन" च्या माध्यमातून करित आहेत. होतकरू गरिब महिलांना उद्योजक बनविणे त्यांच्या बनविलेल्या वस्तुंची प्रदर्शनी आणि त्रिकी करिता जागा उपलब्ध करून देणे हे उपक्रम पण सत्व फाऊंडेशनच्या माध्यमातून सौ.भावना करित आहेत.मातृत्व,कर्तृत्व,शिस्त,प्रेम आणि व्यवहार कुशलता ह्याचे प्रामाणिकपणे पालन करित आपले पुर्ण जिवन समाजकार्य,नाईक होमिओपॅथी, नाईक होमिओपॅथी कर्मचारी परिवार यांच्या उत्कर्षात वाहून घेतलेले व्यक्तीमत्व म्हणजे सौ.भावना नाईक हे आहेत.

नुतन जैन
समोपदेशक

होमिओपॅथीक हॉस्पिटल ही आजच्या काळाची गरज आहे.कारण कमी खर्च,विना दुष्परिणाम,कोणत्याही रोगाला बर करण्याची ताकद या होमिओपॅथी मध्ये आहे.अॅडव्हॉन्सड होमिओपॅथीमध्ये रोज रूग्णांच्या रोगाच परिस्थितीच, आणि मानसीक स्थितीच अवलोकन करून औषध बदलण्याची संधी किंवा अचुक औषध निवडण्याची संधी मिळते. अॅडव्हॉन्सड होमिओपॅथीमध्ये रूग्णांवर पडणारा फरक हा दिवसागणिक मोजला जावू शकतो. किंवा रोजच्या रोज फरक पाहू शकतो. या श्रेणीतले अदयावत सुसज्य,रमणीय वातावरण आणि सिध्द हस्त होमिओपॅथी तज्ञ डॉ.उदय नाईक आणि डॉ.प्रथमेश नाईक यांच्या देखरेखीत चालणारे नाईक होमिओपॅथी हॉस्पिटल आळशी प्लॉट अकोला हे होय ISO Certified असलेले ३० रूग्णांना भरती करण्याची सोय असलेल,महाराष्ट्रातील आणि विदर्भातील उत्कृष्ट हॉस्पिटल आहे.

त्याचप्रमाणे येथे किडनी फेल्युअर,लिह्वर फेल्युअर,कॅन्सर,संधीवात,मानसीक आजार, सोरायसिस,हृदयरोग, फॉयब्राईड,ताण,गुडघेदुखी व इतर असाध्य आजारावर नाईक होमिओपॅथी हॉस्पिटल येथे चांगल्या रितीने यशस्वी रित्या उपचार होत आहेत.त्या सोबतच नाईक होमिओपॅथी हॉस्पिटल येथे अॅडव्हॉन्सड होमिओपॅथी औषध, होमिआपॅथी रिसर्च मेडीसीन होमिओ सर्पोटिंग मेडीसीन , होमिओपॅथी आँको मेडीसीन सोबतच खालीलप्रमाणे थेरपी यशस्वीरित्या केल्या जातात.

- ◆ ओझोन थेरपी
- ◆ किलेशन थेरपी
- ◆ न्यूट्रीशनल थेरपी
- ◆ मिनरल थेरपी
- ◆ हायड्रोजन परऑक्साईड थेरपी
- ◆ अॅमिगॅल्डीन थेरपी
- ◆ कोरीयन थेरपी
- ◆ फ्रुट थेरपी
- ◆ स्टिम डिटॉक्स थेरपी
- ◆ अक्वॉइडींग सर्टन फ्रुट
- ◆ फुड थेरपी
- ◆ ऑटोफेजी थेरपी
- ◆ लेझर थेरपी
- ◆ ईन्झाईम थेरपी
- ◆ कुकरमिन थेरपी
- ◆ मायनर ऑटो ह्युमो थेरपी
- ◆ नेझलथेरपी
- ◆ इअर थेरपी
- ◆ ओरलथेरपी
- ◆ रेक्टलथेरपी



क्लिनिक

नाईक होमिओपॅथी क्लिनिकची सुरुवात



डॉ.उदय रामचंद्र नाईक यांनी १९८४ मध्ये वैद्यकीय परिक्षा पास केल्यानंतर अकोला लगत शिवणी येथे 'श्री क्लिनिक' या नावाने एक छोट्याश्या जागेत वैद्यकीय सेवा देण्यास सुरुवात केली.तेथे काही वर्षे अॅलोपॅथीची प्रॅक्टिस केल्यानंतर डॉ.उदय नाईक यांना रूग्ण सेवेचे जे खरे समाधान असते ते मिळत नव्हते.यानंतर १९९७ ते १९९८ या कालावधीत अनेक डॉक्टरांना भेटणे,सर्वात चांगली रुग्णसेवा कोणत्या पॅथीमध्ये आहे याची पडताळणी करू लागले.अॅलोपॅथीच्या दुसऱ्या शाखा,नॅचरोपॅथी,इलेक्ट्रोपॅथी, आयुर्वेद इत्यादी सर्व पॅथींचे विश्लेषण केल्यानंतर डॉ.उदय नाईक सर थेट होमिओपॅथीकडे वळले आणि यांच्या असे लक्षात आले कि होमिओपॅथीद्वारे रूग्णाला पूर्ण समाधान देता येते. एका निश्चित कालावधीनंतर होमिओपॅथीमध्ये रूग्ण पुर्णपणे बरा होतो,व्याधी पून्हः पून्हः उलटून येत नाही,औषधांचा कुठलाही दूष्परिणाम नाही, शिवाय औषध कमी खर्चीक आहे या सर्व निष्कर्षानंतर डॉ.उदय नाईक सर यांनी तीन वर्षे होमिओपॅथीचा अभ्यास करणे,सेमिनार अटेंड करणे,समकालीन भारतभर नावाजलेले होमिओपॅथी तज्ञांच्या सहवासात अध्ययन,सेमिनार आणि गहन चर्चेत त्यांच्या समवेत भाग घेवून होमिओपॅथीमध्ये एक नविन दालन अॅडव्हॉन्सड होमिओपॅथी या प्रकाराच संपूर्ण शिक्षण घेवून नाईक होमिओपॅथी क्लिनिकची स्थापना केली.आजही डॉ.उदय नाईक यांची अभ्यासवृत्ती,जिज्ञासा,वाचनशीलता आणि काही करून दाखवण्याची जिद्द तशीच्य़ा तशी आहे.

होमिओपॅथी उपचार घेण्यापूर्वी



डॉ.प्रथमेश नाईक

एम.डी.,बी.एच.एम.एस.,
सी.सी.एच.,एम.सी.ए.एच

प्रामुख्याने सांगायचे आहे की,.....

होमिओपॅथी औषधांची निवड ही व्यक्तीच्या शारिरीक व मानसिक गुणधर्मावरून ठरते आणि म्हणूनच आजार मुळापासून नष्ट होण्यास मदत मिळते. होमिओपॅथी मध्ये औषधाची निवड हि पुर्णता रूग्णांनी दिलेल्या माहिती वर अवलंबून असते. तुमच्या जिजनात बदल घडवून आणायला किंवा पुर्ण निरोगी जिवन जगण्याकरिता तुम्ही दिलेली अचुक व पुर्ण माहिती हि अत्यंत मोलाची किंवा गरजेची आहे. जसे होमिओपॅथी केस टेकींग मध्ये तुम्हाला अनेक प्रश्न विचारले जातात,जे आम्हाला औषधाची निवड करण्यास अत्यंत महत्वपुर्ण आहेत. यामधील कोणताही प्रश्न निरर्थक नसून,जरी ते प्रश्न तुमच्या आजाराशी संबधित नाही असे तुम्हाला वाटत असेल तरी औषधाची निवड करतांना निर्णायक ठरतात.

म्हणूनच केस टेकींग दरम्यान तुमच्या सर्व काळजी, व्याधी आणि चिंता आमच्यावर सोपवून तुमच्या जिजनात आनंदी बदल घडवून आणण्यासाठी आम्हाला मदत करा. आपण फक्त दिलखुलास बोला, सर्व माहिती गोपनीय ठेवण्यात येते.

हिस्ट्री / केस टेकींग मध्ये भुतकाळातील घडलेल्या चांगल्या वाईट घटना कोणत्या ? त्या दिवशी आणि त्या क्षणाला आपला अनुभव कसा होता ? आपण त्या घटनेस कोणत्या स्वरूपात घेतले व त्या परिस्थितीतील त्या घटनेस /प्रसंगास /व्यक्तीस कसे प्रतिउत्तर दिले. त्या वेळेस तुमची अभिव्यक्ती (Perception) कशी होती त्या प्रसंगाला तुमची मनस्थिती कशी होती. व तुमची प्रतिक्रिया (Reaction) काय होती, याचे उदाहरण असे देता येईल की, प्रत्येकाच्या आयुष्यात कधी तरी असा प्रसंग उदभवतो की जसे फसवणूक होणे, धक्का बसणे, प्रचंड भिती वाटणे, एखाद्या घटनेनंतर तब्येत बिघडणे, ऑपरेशन नंतर, काविळनंतर,ताप आल्यानंतर, काजण्या किंवा गौर आल्यानंतर, काही प्रसंगी व्यवसायात नुकसान होणे, अपमान, संताप,मनस्ताप, विश्वासघात, प्रेमभंग, व्देष, मत्सर, तुलना इ.घटनेचा मानवी मनावर परिणाम होतो.असे म्हटले जाते की,आजार अंतरमनातील कलहाचे बाह्य स्वरूप आहे.

आलेल्या प्रत्येक रूग्णाला पुर्ण बरे करण्याचे किंवा आजारमुक्त करण्याचे ध्येय आमच्या समोर आहे. करिता वरील सर्व बाबी आमच्या आणि रूग्णाच्या फायद्याच्या आहेत आणि हे सिध्द झालेले आहे. धन्यवाद !

डॉ.प्रथमेश नाईक
होमिओपॅथी तज्ञ

अनुक्रमणिका

अ क्र.	विषय	पान क्र.
1	वंध्यत्वा बद्दलची माहीती	1
2	वंध्यत्वाचे आजार	2
3	सांकेतिक सुचना	3
4	अभिप्राय	4
5	आहार नियम	8
6	समज गैरसमज	9
7	वंध्यत्वा बद्दलचे तथ्य	10
8	टिप्स	11
9	पाककृती	12
10	वारंवार विचारलेले प्रश्न	13
11	क्लिनिक	14
12	हॉस्पिटल	15

वारंवार विचारलेले प्रश्न

वंध्यत्वावर काही उपचार आहे काय ?

निश्चितच, अँडव्हॉन्स होमिओपॅथी औषधी आणि उपचार वंध्यत्वावर परिणामकारक उपचार ठरू शकतात.

वंध्यत्व आणि भाग्याचा काही संबंध आहे काय ?

वंध्यत्वाचा आणि भाग्याचा कुठेच संबंध नाही, शरिराच्या जडण घडण मधील बदलामुळे वंध्यत्व निर्माण होते.

प्रजननक्षमतेसाठी काही चाचणी आहे का?

निश्चितच आहेत. ठराविक कालावधी नंतर प्रसुती राहत नसतीलतर डॉ. ची सल्ला, मार्गदर्शन घ्यावेत त्यांच्या सल्यानुसार चाचणी केल्या जातात.

मागील किंवा वारंवार गर्भपात प्रजननक्षमतेवर परिणाम करू शकतो?

वारंवार गर्भपात करणे शरिराच्या दृष्टीने योग्य राहत नाहीत. त्याचा आरोग्यावर अनिष्ट परिणाम पडू शकतो.

तणावामुळे वंध्यत्व येऊ शकते काय ?

खरेतर आज स्पर्धेच्या काळात ताण तणावामुळेच वंध्यत्वाचे प्रमाण वाढीस लागले आहेत.

वंध्यत्व टाळता येऊ शकते काय ?

लग्नानंतर ठराविक कालावधीच्या आत उपचार केलेत. त्यातही अँडव्हॉन्स होमिओपॅथी उपचाराने वंध्यत्व टाळता येऊ शकते.

पाककृती

Recipes

बंधत्वाबद्दल माहिती

जेव्हा आपण गर्भधारणेचा प्रयत्न करीत असता हे लक्षात घेणे महत्वाचे आहे की आपण जे सेवन करता त्याचा शुक्राणूंचे प्रमाण आणि गुणवत्तेवर थेट परिणाम होतो. खरं तर, आजच्या ताण-भारनिय जगात, अभ्यासांमधून असे दिसून आले आहे की जवळजवळ अर्ध्या प्रजनन समस्या पुरुष घटक बंधत्वामुळे आहेत. निरोगी, संतुलित आहार घेतल्यास शुक्राणूंचे चांगले पोषण होते, शुक्राणूंची गुणवत्ता सुधारते निरोगी शुक्राणू ही पुरुषांच्या सुपीकतेसाठी सर्वात महत्वाची बाब आहे. उदा. -अक्रोड, काजू, पिस्ता, बदाम, मसुर, वेगवेगळे फळे, सुपीक भाजीपाला, आदीचे सेवन



फ्लेक्स बिया, सोयाबीन, सुकामेवा, वाटाणे आणि सोयाबीन बदाम, मसाले, संपूर्ण धान्य, शेंगदाणे लालजज्जी, तांबूस पिवळट रंगाचे फळे, ग्रीन टी, पालक, संत्र्याचा ज्यूस, पालेभाज्या आदी च्या आहाराने प्रजनन शक्ती वाढविण्यास मदत होते. बीन्स, ब्रोकोली, फुलकोबी, ब्रसेल्स स्प्राउट्स, पालक, शतावरी, लिमा बीन्स, काळे आणि कॉर्न हे पदार्थ लोह आणि प्रथिने यांचे उत्कृष्ट स्रोत आहेत

अक्रोड च्या सेवनाने शुक्राणूंची हालचाल आणि चेतना सुधारते, गुणसुत्र विकृती कमी होते. पुरुषांच्या रक्तांच्या पातळीत फॅटी अॅसीडची पातळी वाढते



बंधत्व आणि अॅडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी उपचार

बंधत्व ही सध्या झपाट्याने वाढत जाणारी समस्या आहे असे म्हणता येईल. सर्वेक्षणानुसार सध्या दर सहा जोडप्यांपैकी एकाला बंधत्वाने ग्रासलेले दिसते. अर्थात त्यामागे स्त्रि व पुरुष दोघेही कारणीभूत असले तरी एकंदर पुनरूत्पादनाचे सामर्थ्य दिवसे दिवस कमी होते आहे. असे चित्र जगभर दिसते आहे.

गेल्या ६५ वर्षात पुरुषांच्या शुक्राणूंची संख्या जवळपास निम्म्याने कमी झाली आहे. आणि हि घसरण अजुनच वाढत आहे. अर्थात त्यामागे अनेक कारणे आहेत. व्यसनाधिनता, अनियमित जिवनशैली, निसत्व आहाराचे सेवन, वाढता ताण, तनाव, लग्नाचे वाढते वय, रासायनिक पदार्थांचा बेजबाबदारपणे वापर, कृत्रीम हार्मोन्सचे सेवन, अशी किती तरी कारणे त्यामध्ये असू शकतात. केवळ बंधत्वाला सामोरे जावे लागणे यापेक्षा कितीतरी कारणे असू शकतात ह्यापेक्षा कितीतरी अधिक परिणामाना तोंड द्यावे लागू शकते.

लग्नानंतर दिड दोन वर्षांनी साधारणपणे बाळाचे वेध लागतात. पण पुढच्या सहा, आठ महिन्यात गर्भधारणा झाली नाही तर डॉक्टरांकडे जाणे, निरनिराळ्या तपासण्या करून घेणे सुरु होते. आणि त्यातून दिसून येते की, जवळ जवळ ५० टक्के केसेसमध्ये पुरुषांमध्ये शुक्राणूंचे प्रमाण कमी असणे, अजिबात नसणे, किंवा त्यांच्यात काहीतरी विकृती असणे त्याचप्रमाणे स्त्रि मध्ये शुक्रधातु मध्ये दोष असला तर त्याचा परिणाम म्हणून अंगावरून पांढरे पाणी जाणे, पाळीत चिटकपणा असणे, स्त्रि मध्ये शुक्रक्षय किंवा रक्तक्षय असला तर त्यामुळे ही गर्भधारणा क्षमता कमी होऊ शकते. अॅडव्हॉन्सड होमिओपॅथी उपचारामध्ये शुक्राणूंची गुणवत्ता चांगल्या प्रकारे वाढवता येते. शुक्राणू म्हणजेच पुरुषबिज (विर्य) समागमानाचे वेळी स्वखलीत होते. निरोगी स्थितीत एका वेळेला उत्सर्जित होणारे विर्य ३.५ मिलीमिटर असून एक मिलीलिटर विर्यात शुक्राणूंची संख्या ६० ते १२० दशलक्ष इतकी असते. त्यातील निरोगी, सशक्त शुक्राणूंचे विजांडा पर्यन्त पोहचू शकतात. बिजांडपर्यन्त पोहण्यासाठी शुक्राणूंना एक तासाचा अवधी लागतो. एका शुक्राणूंचा बिजांडात प्रवेश झाला की, बाकीच्या शुक्राणूंना बिजांडात प्रवेश मिळत नाही. त्यावरून असा समज होऊ शकतो. की, गर्भधारणेसाठी एक शुक्राणू असते. एका दृष्टीने हे पुरेसे असले तरी शुक्राणूंची संख्या व गुणवत्ता या दोन्ही गोष्टी परस्पर सापेक्ष असतात.

बरेचसे जोडपे वेगवेगळे उपचार घेवून शेवटचा उपाय म्हणून अॅडव्हॉन्सड होमिओपॅथी उपचार सुरु करतात तेव्हा त्यांचा थोडा वेळ गेलेला असतो. पण जोडप्यांना अॅडव्हॉन्सड होमिओपॅथी उपचाराने फायदा झालेला आहे ज्यांना ६ वर्षे, ८ वर्षे, १२ वर्षे गर्भधारणा झाली नाही. अश्या जोडप्यांना पण फायदा झाला आहे. अॅडव्हॉन्सड होमिओपॅथी उपचारात, व्यक्तीची शारिरीक, मनासिक माहिती घेवून त्यावर एकाच औषधाची अचुक निवड करून ते दिल्यास खुप चांगला फायदा होतो. जसे की, ताण, तनाव, टेन्शन, व्यसन, आहार, विहार, भिती, स्वप्न, आजाराचा, विचाराचा मनावर काय परिणाम होतो. ह्या सर्व बाबींचा विचार करून औषध देतात, मध्यपान, धुम्रपान वगैरे च्या आहारी जाण्याने व अतिसेवनाने शुक्रधातुचा न्हास होतो. अॅडव्हॉन्सड होमिओपॅथी उपचाराने बंधत्व निवारण्यासाठी खुप चांगली औषध आहेत. आणि त्यांचा फायदा आजपर्यन्त अनेकांना झाला आहे.



वंधत्वामुळे
होणारे आजार

- पुरुष किंवा स्त्रि मनोरूग्ण होऊ शकतात.
- उच्चरक्तदाबाचे प्रमाणात वाढ होऊ शकते.
- पुरुषांमध्ये नपुसंकत्व वाढू शकते.
- वंधत्वामुळे इतर आजार वाढीस लागतात. उदा. लहपणा, डायबिटीज, कॅन्सर, हार्ट सारखे दुर्धर आजाराची शक्यता.
- मानसीक आजार वाढीस लागतात.



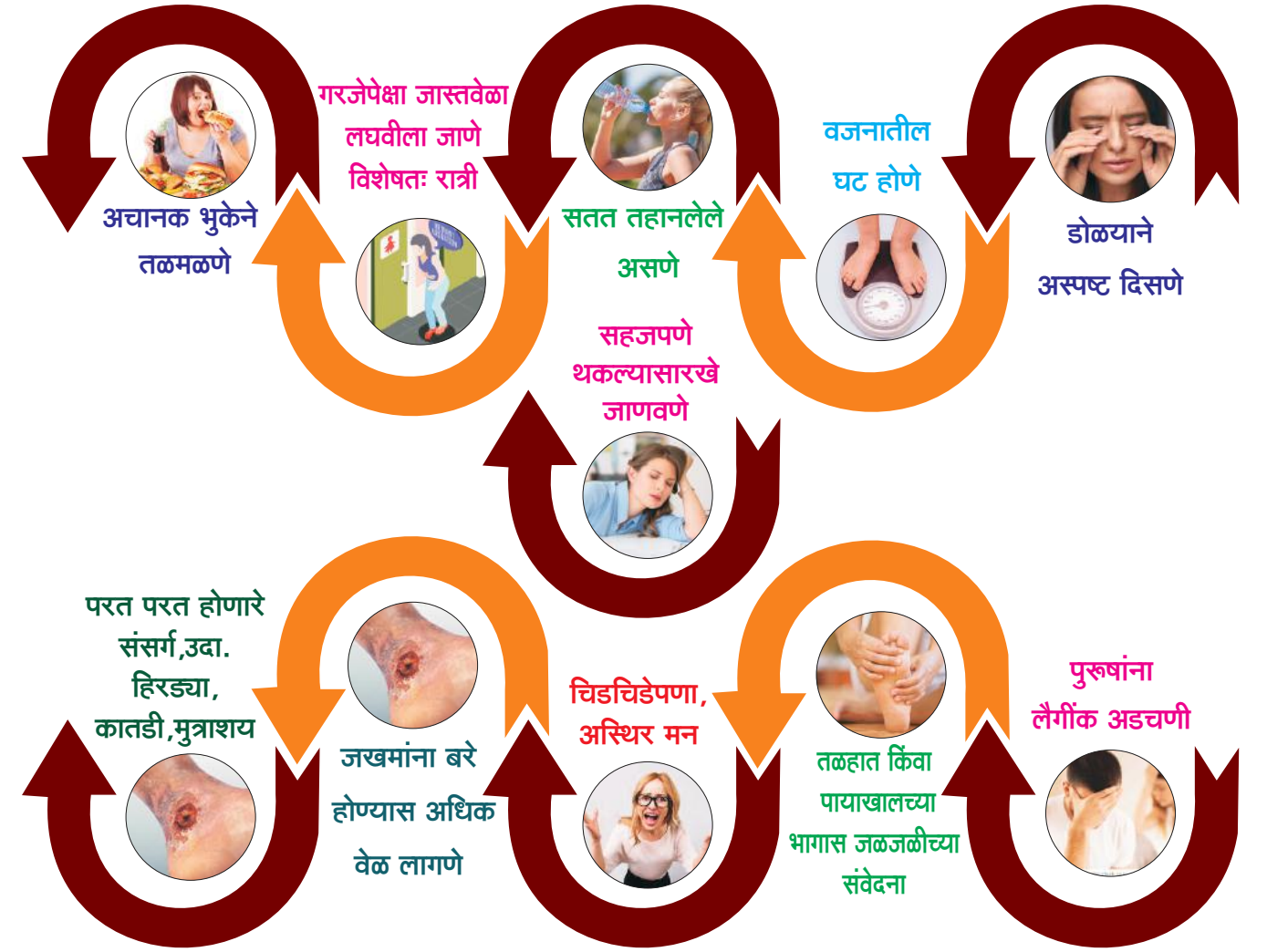
टिप्स

वंधत्वाचा आजार असलेल्या रूग्णांसाठी टिप्स

- निरोगी पदार्थ खा
- सुपीक काळ दरम्यान दररोज लैंगिक संबंध ठेवा
- निरोगी शरीराच्या वजनासाठी प्रयत्न करा
- दररोज व्यायाम करावा. (४५ मिनीट)
- निरोगी आणि व्हिट्यामिनयुक्त पदार्थ खा
- धूम्रपान आणि मद्यपान करण्याची सवय टाळा
- ताणतनाव कमी करावा
- डॉक्टरांकडून उपचार करून घ्यावा. स्वतः मनाने कोणताही उपचार करू नये.



- ◆ धूम्रपान करणाऱ्या पुरुष आणि स्त्रियांची प्रजनन क्षमता कमी झाली आहे.
- ◆ बहुतेक वंध्यत्व प्रकरणांमध्ये - ८५% ते ९०% - औषधोपचार किंवा शस्त्रक्रिया अशा पारंपारिक वैद्यकीय उपचारांद्वारे उपचार केले जातात.
- ◆ वंध्यत्व पुरुष आणि स्त्रियांना समान प्रमाणात प्रभावित करते.
- ◆ विटामिन डी प्रजनन संबंधीत उपचारावर परिणाम मध्ये सुधार करू शकते.
- ◆ अनियमित ओव्हुलेशनसारख्या ओव्हुलेशनची समस्या ही प्रजनन समस्या सर्वात सामान्य समस्या आहे.





अभिप्राय

मला तीन महिन्यात गर्भधारणा राहिली....

माझे नांव सुरेखा, रा. अकोला मी स्वतः शासकीय रूग्णालयात परिचारिका म्हणून कार्यरत आहे. माझे पती पोलीस कक्षात कार्यरत आहे. माझ्या लग्नाला बारा वर्षे झाली होती. आणि मुलबाळ होत नव्हतं. अनेक उपचार करून सुध्दा यश आले नाही शेवटी नाईक होमिओपॅथीमध्ये उपचार केल्यानंतर तीन महिन्यातच गर्भधारणा झाली. याशिवाय जे मानसिक दुःख ताणतनाव टेन्शन होतं, थकवा होता तो पुर्णपणे नाहीसा झाला. कालांतराने मला कन्यारत्न प्राप्त झाली. मी नाईक होमिओपॅथीला शतशः धन्यवाद देते. आमच्या आयुष्यात चैतन्य आले.

मला पाच महिन्यातच गर्भधारणा झाली.

माझे नांव साक्षी, मला पि.सी.ओ.डी.त्रास होता. लग्नाला आठ वर्षे झाली होती परंतु मुलबाळ होत नव्हतं माझे पती डॉक्टर आहेत. त्यांनी मागीलआठ महिन्यात आमच्या उपचारावर आठ लाख रूपये खर्च केले (IVP) परंतु अपयश आले. त्यानंतर एका रूग्णाच्या अनुभवातून आम्ही नाईक होमिओपॅथीला उपचार घेण्यास आलो. सुरुवातीला आमचा होमिओपॅथीवर अजिबात विश्वास नव्हता. परंतु डॉक्टरांना भेटल्यानंतर विश्वास निर्माण झाला. व आम्ही दोघांनीही उपचारास सुरुवात केली. व काय आश्चर्य म्हणजे पाचव्या महिन्यातच मला गर्भधारणा झाली. येथून नऊ महिन्यांनी कन्यारत्न प्राप्त झाले. आज आम्ही आनंदी जिवन जगत आहे. खामगांव

सौ. साक्षी
वर्षे, २००५



समज
गैरसमज

गैरसमज-

'बंध्यत्व हा एक दुर्मिळ आजार आहे.'

समज - एका वर्षानंतर एका जोडप्यात गर्भधारणा न होणे हे प्राथमिक बंध्यत्व आले समजले जाते.

गैरसमज-

'बंध्यत्व सहसा स्त्री मधील समस्या मुळे होते.'

समज -जोडप्यांना हे समजून घेणे महत्वाचे आहे की बंध्यत्वाची कारणे महिला आणि पुरुष जवळजवळ तितकीच सामायिक आहेत.

गैरसमज-

बंध्यत्व शारीरिक नसून मानसिक किंवा संबंधांच्या समस्यांमुळे होते.

समज- हे चुकीचे आहे. शरिराच्या जडणघडने नुसार बंध्यत्व येवू शकते. बंध्यत्वाचा मानसिक किंवा संबंधाच्या समस्येशी काहीच संबंध नाही.

गैरसमज-

आजच्या धकाधकीच्या व ताणतणावामुळे बंध्यत्वा सारखे आजार वाढले आहेत.

समज-ताणतनाव मुळे बंध्यत्व येते असे म्हणणे पुर्णत चुकीचे आहे.

गैरसमज-

पुरुषांच्या व्यसनाचा,मद्यपानाचा बंध्यत्वाशी काही संबंध नाही.

समज- खरे पाहता पुरुषांच्या व्यसनाचा,आणि मद्यपानामुळेच ब-याचश्या जोडप्यांवर बंध्यत्व लादल्या जाते.

गैरसमज-

बंध्यत्व आजार हा मागील जन्मातील शाप समजला जातो.

समज - असे गैरसमज चुकीचे आहे. जन्मोजन्मीचा आणि बंध्यत्वाचा सुतराम संबंध नाही. वैद्यकीय चाचण्या करून त्यावर उपचार करणे गरजेचे आहे.

गैरसमज-

बंध्यत्वा वर कुठल्याच पॅथी मध्ये उपचार नाहीत.

समज-असा काहीच भाग नाही आजही अँडव्हॉन्स होमिओपॅथीच्या उपचारामुळे अनेकांचे बंध्यत्व दुर झाल्याचे उदाहरणे आहेत.



**आहार
नियम**

काय खावे-

आहार निश्चीतपणे एक अत्यंत महत्वाचा घटक आहे जो आपल्या शुक्राणूंची संख्या तसेच आपल्या वीर्य प्रमाण वाढविण्यात मदत करू शकतो. येथे आपल्या शुक्राणूंना चालना देण्यास मदत करू शकणा-या या बाबींचा आहारात समावेश करावा.

आहारात वंधत्वाच्या निवारण्याकरिता तसे कुठलेच बंधन नाही

तरीही अधिक भाजीपाला आणि शक्यतोवर शाकाहारी प्रदार्थांचा समावेश असावा.

कडधान्य, डाळी चा उपयोग आहारात नित्य करावा लोहयुक्त पदार्थांचा समावेश असावा

आकोड, बदाम पिशता, खारीख आदी ड्रायफुडचे सेवन करावे.



काय खावू नये -

वारंवार आणि तिखट मसाल्याचे पदार्थ टाळावेत

ज्या खाण्याने वजन वाढेल असे कुठलेच पदार्थ खावू नये.

कच्चा कांदा व कच्चा लसुन खाणे टाळावेत

धुम्रपान मद्यसेवन टाळावेत.



अभिप्राय

ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथीने बंध्यत्वावर मात केली

माझे नाव मनोहर, पत्नीचे नांव निर्मला मी स्वतः होमिओपॅथी डॉक्टर आहे. मी अनेक इतर उपचार केल्यानंतरही लग्नाच्या १९ वर्षापर्यंत मुलबाळ होण्यास यश आले नव्हते. माझ्या पत्नीला फॅलोपियन ट्युबमध्ये क्षयरोगाचा प्रादुर्भाव झाल्यामुळे मुलबाळ होण्यास विलंब होत होता. अनेक डॉक्टरांचा उपचार केल्यानंतरही कोणताही आशेचा किरण दिसत नव्हता मी स्वतः होमिओपॅथी डॉक्टर असल्यामुळे माझा होमिओपॅथीवर प्रचंड विश्वास होता. म्हणून मी नाईक होमिओपॅथीमध्ये उपचार सुरू केला सहा महिन्यांच्या उपचारानंतर माझ्या पत्नीला गर्भधारणा झाली कालांतराने मला कन्यारत्न प्राप्त झाले. आज माझी कन्या नऊ वर्षाची आहे. व आमचे जीवन अत्यंत आनंदी झाले आहे. त्यामुळे मी नाईक होमिओपॅथी मध्ये अनेक बंध्यत्व असलेले रूग्ण पाठविले. त्यांना सुध्दा वेळोवेळी चांगला फायदा झाला. आम्ही दोघेही नाईक होमिओपॅथीचे शतशः आभार मानतो

डॉ. मनोहर व निर्मला,

मला शुक्रजंतुचा अभाव असल्यामुळे बंध्यत्व प्राप्त झाले होते.

माझे नांव, राम, वय २७ रा. अकोला माझ्या लग्नाला पाच वर्षे, झाली होती. परंतु पत्नीला गर्भधारणा होत नव्हती म्हणून आम्ही लग्नाच्या दोन वर्षांनंतर उपचार करण्यास सुरुवात केली. तपासणी अंती असे आढळून आले की माझ्या विर्यामध्ये शुक्रजंतुचा अभाव आहे. कालांतरांनी हि तपासणी मी पाच ते सहा वेळा केली परंतु त्यात कोणताही बदल आढळून आला नाही अश्यातच आम्हाला नाईक होमिओपॅथी मध्ये उपचार घेण्याचा सल्ला आमच्या एका नातेवाईकांनी दिला. आश्चर्य म्हणजे दहा महिन्यांच्या उपचारानंतर माझ्या पत्नीला गर्भधारणा झाल्याचे तपासणी अंती आढळून आले. त्यानंतर आमच्या आनंदाला पारावार राहिला नाही. कालांतराने आम्हाला कन्यारत्न प्राप्त झाले. आज आमचे जीवन खुप आनंदी आहे. कारण अशक्यप्राय असा परिणाम ॲडव्हॉन्सड् होमिओपॅथीने दिसून आला आम्ही त्यांचे शतशः ऋषी आहोत -

राम



अभिप्राय

शुक्रजंतु कमी असल्यामुळे आलेले वंध्यत्व नाहीसे झाले.... !

माझे नांव, शेखर मी नागपुर, धंतोली येथे राहतो माझ्या लग्नाला सात वर्षे झाली होती. अनेक उपचार केले परंतु फायदा झाला नाही. परिस्थिती जेमतेम असल्यामुळे महागडे उपचार शक्य नव्हते. आमच्या एका नातेवाईकांनी नागपुर येथील नाईक होमिओपॅथीमध्ये जाण्याचा सल्ला दिला. माझे शुक्रजंतु कमी असल्यामुळे गर्भधारणा होत नाही असे डॉक्टरांनी सांगितले होते. त्या व्यतिरीक्त इतरही लैंगिक समस्या निर्माण झाल्या होत्या. त्यामुळे अनेक समस्या उदभवल्या होत्या. परंतु नाईक होमिओपॅथीच्या उपचाराने अपत्य प्राप्ती झाली आज आम्ही आनंदी जीवन जगत आहे. आम्ही नाईक होमिओपॅथीचे आभार मानतो.

-शेखर, वर्ष २०१३

लग्नाच्या चार वर्षांनंतर आम्हाला मुलबाळ झाले !

मी मौर्या, मुंबई येथे राहतो, आमच्या लग्नाला चार वर्षे, झाली होती, परंतु मुलबाळ होत नव्हते. आम्ही अनेक डॉक्टरांना दाखवले तपासणी अंती असे आढळून आले की, दोघांमध्ये कोणताही दोष नाही. डॉक्टरांनी आम्हाला सांगितले की, कालांतराने आपोआपच मुलबाळ होण्याची शक्यता आहे. आम्ही दोन वर्षे, अजून वाट पाहिली परंतु निराशा झाली. ज्या रूग्णांना नाईक होमिओपॅथी मध्ये मुलबाळ होण्यास यश आले अश्या एका रूग्णाने नाईक होमिओपॅथी मध्ये जाण्याचा सल्ला दिला. नंतर आम्ही ठाम निश्चय करून अंधेरी येथे अॅडव्हॉन्सड् होमिओपॅथी औषधी घेण्यास सुरुवात केली आम्ही प्रचंड सकारात्मक होतो. त्यामुळेच की काय आम्हाला दहा महिन्यातच होमिओपॅथीचा प्रत्यय आला पत्नीची सोनोग्राफी केल्यानंतर कळले की तिला गर्भधारणा झाली आहे. आज आम्ही आनंदी आयुष्य जगत आहे. आम्ही नाईक होमिओपॅथीचे आभार मानतो

-मौर्या, २०११ वर्षे,



अभिप्राय

मला ट्युबल ब्लॉक मुळे वंध्यत्व आले होते.....

माझे नांव जयश्री, मी चंद्रपुर येथे राहते. माझ्या लग्नाला आठ वर्षे झाली होती. मला पाच ते सहा डॉक्टरांना दाखविल्यानंतर निदान करण्यात आले की, माझ्या दोन्ही फॅलोपियन ट्युब ब्लॉक आहेत. असे तपासणी केल्या अंती कळले. या आजारावर कुठेही उपचार नाही असे सांगण्यात आले. तरी आम्ही ब-याच डॉक्टरांकडे उपचार केले. यश आले नाही. त्यानंतर आमच्या नातेवाईकांनी नाईक होमिओपॅथी अकोला येथे उपचार करण्याचा सल्ला दिला. माझ्या पतीचा होमिओपॅथीवर अजिबात विश्वास नव्हता तरीपण मी त्यांना उपचार घेण्यास बाध्य केले.

काय आश्चर्य म्हणजे सातव्या महिन्यात माझे प्रेगनन्सी रिपोर्ट पॉझिटिव्ह आले. तेव्हा आमच्या आनंदाला पारावार उरला नव्हता. नव्हता. “न भूतो न भविष्यते” असा प्रकार घडला नाईक होमिओपॅथीचे आम्ही शतशः आभार मानतो आमच्या सारख्या रूग्णांनी होमिओपॅथीचा उपचार घेवून आपले जीवन पुर्णत्वास न्यावे.

-सौ.जयश्री, वर्षे-२००५

मुझे पी.सी.ओ.डी के कारण बांझपणा था

मेरा नाम शर्मिला, मुझे पी. सी. ओ. डी. तकलीफ थी उसके कारण मुझे बच्चे पैदा होने में काफी दिक्कत जा रही थी। मेरे पती डॉक्टर होने के कारण हमने मुंबई, इंदौर एवं अकोला में इलाज किया, परंतु असफलता हाथ लगी। मेरे पती डॉक्टर होने के कारण उनका नाईक होमिओपॅथी के डॉक्टरसे परिचय था। तो उन्होंने नाईक होमिओपॅथी में हमारा इलाज शुरू किया। हमे होमिओपॅथी पर उतना जादा भरोसा नहीं था। फिर भी हमने विश्वास रखकर इलाज शुरू किया. इलाज के तिसरे ही महिने में मुझे गर्भधारणा हो गई। उसके बाद मुझे बिना ट्रिटमेंट लिए ही दुसरा बच्चा हुआ। आज हम दोनो बेहद खुष हैं और हम नाईक होमिओपॅथी का शुक्रिया अदा करते हैं की उन्होंने हमारे जीवन में खुशिया लाई। हम उनके शुक्रगुजार हैं।

-शर्मिला, वर्षे, २००९